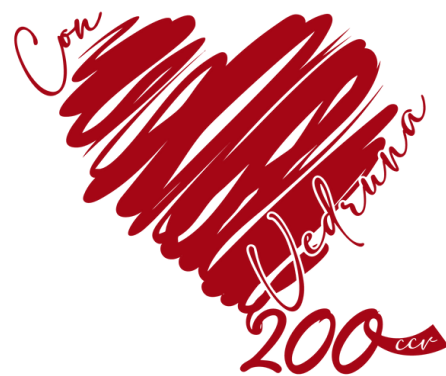




LA AMISTAD CUANDO DIOSS ES EL CENTRO



**ITINERARIO DE
PROFUNDIZACIÓN
BICENTENARIO**

Ficha N° 4. Enero 2026





INTRODUCCIÓN

LA AMISTAD CUANDO DIOS ES EL CENTRO (2MIN)

“UN AMIGO FIEL ES APOYO SEGURO, QUIEN LO ENCUENTRA, ENCUENTRA UN TESORO” (ECLO 6,14).

La amistad es una de las experiencias más valiosas que podemos vivir los seres humanos. Cuando una determinada relación se consolida en el tiempo y se va profundizando, cuando se van dando niveles más grandes de intimidad, de confianza y de vinculación, hablamos de amistad. Hay, por supuesto, distintos grados de amistad y tampoco es necesario “medirlos”: hay tantas amistades distintas como personas con quienes la establecemos.

Pero hay algunos elementos que caracterizan la amistad y están siempre presentes, algunos aspectos que es importante cuidar para mantener relaciones profundas y duraderas. Algunos de estos elementos son **la confianza, el respeto, la libertad y la reciprocidad**.

Ahora bien, para quienes somos creyentes y experimentamos que Dios ocupa un lugar central en nuestra vida, el vínculo de amistad, en ocasiones, adquiere, una profundidad que toca el centro de lo que somos, de lo que buscamos y de nuestras motivaciones más hondas.



En este cuarto encuentro de nuestro itinerario vamos a profundizar en la amistad vivida desde la fe. Y como en los anteriores, quien nos va a acompañar es Joaquina de Vedruna, maestra también en el arte de la amistad teniendo a Dios como centro.

Y como siempre, empezamos nuestro encuentro en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.



CANTO

QUIEN HA ENCONTRADO A UN AMIGO, HA ENCONTRADO UN TESORO (3MIN)

Quien ha encontrado un amigo, ha encontrado un tesoro (H. Glenda)

Quien ha encontrado a un amigo,
ha encontrado un tesoro.

y yo te he encontrado a ti.

Quien ha encontrado a un amigo,
ha encontrado un tesoro.

y tú me has encontrado a mí.

Y por un tesoro he encontrado en un
campo,
se vende todo para comprarlo.

Quien ha encontrado a un amigo,
ha encontrado un tesoro.

Y por un tesoro he encontrado en un
campo,
se vende todo para comprarlo.

¿Yo contigo aprendí a vender mis
egoísmos,

yo contigo aprendí a no pensar en mi
mismo.

Quien ha encontrado a un amigo, ha
encontrado un tesoro.

Y yo te he encontrado a ti.

Quien ha encontrado a un amigo, ha
encontrado un tesoro.

Y tú me has encontrado a mi.

Yo por ti encontré a Dios en mi vida,
Tú eres el mayor signo de su amor.

Quien ha encontrado a un amigo, ha
encontrado un tesoro.

encontré a Dios por ti (3)

Encontré a Jesús por ti (4)

REFLEXIÓN (25MIN)



La amistad no es solo una relación afectiva, sino también una experiencia que transforma profundamente nuestra vida y que nos ofrece un **espacio de apoyo, comprensión y crecimiento mutuo**. Cuando experimentamos una amistad que tiene a Dios como centro, se establece una conexión que toca las raíces de quienes somos y nos ayuda a ser mejores. A través de las experiencias compartidas con los amigos, encontramos oportunidades para crecer como personas, para reflexionar sobre nuestro **camino de fe** y para descubrir el valor de lo sagrado en lo cotidiano. Es una amistad que nos impulsa a vivir con mayor plenitud y sentido.



Probablemente tú ya has experimentado lo maravilloso que es contar con amigos/as así. Cuando es Dios quien nos mueve, de lo que compartimos, anhelamos y soñamos con otra u otras personas, pueden surgir posibilidades insospechadas, caminos inéditos, ideas, proyectos y sueños. Cuando la música de Dios vibra dentro de nosotros, cuando experimentamos esa especie de aleteo de mariposas en el estómago, ¡atentas!, puede que el Espíritu de Dios nos esté susurrando algo. ¡Qué alegría sentimos dentro cuando esto nos sucede!

Bien experimentó Joaquina en las relaciones de amistad ese latido divino, ese susurro misterioso. Tanto es así que incluso podríamos afirmar que el origen de la Familia Vedruna está en esas *conspiraciones* de Joaquina con otros y otras que, con los ojos fijos en Jesús y atentas/os a la realidad de su tiempo, alumbraron el nuevo proyecto del que tú y yo hoy somos herederas/os.

Pudo así Joaquina, con *amigos y amigas en el Señor*, vislumbrar el nuevo horizonte que Dios tenía preparado para ella: trabajar por la gloria de Dios y el bien del prójimo. Y pudo asimismo en los buenos y en los malos tiempos sentirse acogida, acompañada, escuchada y consolada por ellos.

Vamos ahora a encontrarnos con algunas/os amigas/os de Joaquina. Probablemente ya los conoces o has oído hablar de ellos. Pero ahora vamos a mirarlos bajo el prisma de la amistad, como mediaciones que Dios puso en su camino...como también las pone en el nuestro.



FRAY ESTEBAN DE OLOT

¿Alguna vez te ha pasado el conocer a la persona adecuada en el momento oportuno? ¿Casualidad? Más bien providencia. Así lo interpretó Joaquina.

Seguro que conoces la historia del primer encuentro de Joaquina con Esteban. Lo habrás escuchado muchas veces...Regresaba Joaquina de Barcelona a Vic en su medio de transporte habitual, el burro, y éste se empeñó en parar en la puerta de la iglesia de la Divina Pastora, en vez del convento de las Carmelitas donde Joaquina quería ir a Misa. Más allá del modo, lo verdaderamente importante es que allí, en la Divina Pastora estaba el Padre Esteban de Olot y el **ENCUENTRO** con él marcará un antes y un después en la vida de ambos.



Joaquina y Esteban comparten las inquietudes que llevan en el corazón. Esteban se convierte en su acompañante espiritual, en un momento en el que Joaquina, después de la muerte de Teodoro, volvía a preguntarse: "Señor, ¿qué quieres de mí?". Esteban escucha a fondo las inquietudes vocacionales Joaquina....aquella primera llamada que le ha acompañado toda su vida: entregarse por entero a Dios en una vida conventual. Y, a la vez, le abre la posibilidad a otra misión que ella ha de ir descubriendo poco a poco: las niñas sin educación, los enfermos sin ningún tipo de asistencia, las mujeres más vulnerables, etc. La relación de Joaquina y Esteban se desarrolla en clave de **discernimiento y de autenticidad**, de búsqueda sincera no del propio querer e interés sino de algo que les sobrepasa a ambos: vivir según la voluntad de Dios.



Es probable que tú también tengas o hayas tenido algún "Padre Esteban". Si haces memoria seguro que hay alguien, algún encuentro, alguna relación, que haya cambiado el rumbo de tu vida; alguien con quien hayas podido preguntarte y compartir tus búsquedas e inquietudes acerca de tu "lugar en el mundo."

JOSÉ ESTRADA

Durante la guerra civil entre constitucionales y monárquicos, Joaquina por segunda vez, se ve obligada a emigrar a Francia con sus hijas, donde permanecerán siete meses. Al regreso del exilio, en 1823, no podían instalarse en Vic porque el Manso Escorial estaba incautado y a través de una carta de recomendación de un amigo común, Joaquina y sus hijas son acogidas en casa de José Estrada, un hombre casado, padre de familia numerosa y administrador del hospital de Igualada. José acoge a Joaquina *"como un amigo acoge al amigo de su amigo"*.

Acogida en FAMILIA, ella, a su vez crea lazos con la gente necesitada de Igualada, especialmente con los enfermos del hospital; atrae, además a otras mujeres de la ciudad y les implica en la misión del cuidado, con gestos tan simples y a la vez tan significativos como es el lavar las manos de los enfermos. Joaquina establece con José una **comunicación profunda, desde la fe, desde la misión**, desde lo que les movía por dentro. Él sintoniza totalmente con la fundación que proyecta Joaquina y por ello caminan juntos, ayudándose mutuamente y alentándose en la fe.





Incluso José Estrada es la primera persona a quien Joaquina confía un secreto que hasta entonces nadie sabía: *"Voy a comunicar a usted un secreto que nadie sabe, ni aún los de mi familia, sólo mi director espiritual: tenía yo intención de entrar religiosa en un convento y parece que el Señor quiere otra cosa, y es formar hermanas que abracen las necesidades de los pueblos, ya para ayuda de los enfermos, ya para la enseñanza de las niñas..."*

¿Tienes o has tenido algún "José Estrada" en tu vida? ¿Quién te ha acogido cuando más lo necesitabas? ¿Quién te ha hecho "sentirte parte"? ¿Con quién has podido compartir ese *secreto que nadie sabe, ni aún los de tu familia?*

VENERANDA FONT



Era una joven de Vic que solía acudir a la iglesia de la Divina Pastora. Conocía a Esteban de Olot y éste sabía que Veneranda era una joven en búsqueda. Así que cuando Esteban le planteó la posibilidad de unirse a Joaquina en la fundación que ya se estaba gestando, no lo dudó. ¡Se lanzó!

Fueron amigas y fieles compañeras. Veneranda era una mujer generosa y entregada a los más vulnerables. Joaquina vio en ella un gran **potencial**, le dio **protagonismo y responsabilidades**. Con tan solo 26 años le confió en Barcelona una misión muy importante: hacerse cargo de la Casa de Caridad, donde había más de 1.000 personas en ese momento (ciegos, enfermos mentales, ancianos, etc.) Veneranda, con 8 hermanas, estaba al frente de todo. Joaquina valora su capacidad a todos los niveles, descansa en ella, delega la responsabilidad y suplencia en algunas tareas; **confía en ella**, sufre por su salud, Y, muy importante, **toman decisiones juntas**. Veneranda, por su parte, trata a Joaquina con delicadeza y amor, pero también con autoridad, muestra de la confianza que había entre ellas. Acompañó a Joaquina hasta el último suspiro, hasta la muerte. En la relación entre Veneranda y Joaquina podemos decir, como Rut a Noemí, "donde tú vayas, yo iré, donde habites, habitaré. Tu pueblo será mi pueblo y tu Dios será mi Dios. Donde tú mueras moriré y allí seré enterrada... tan sólo la muerte nos separará...". (Rt 1,16-17). Y así fue.

De nuevo, hazte la pregunta...¿qué nombre y qué rostro tiene hoy "Veneranda" para ti? ¿Con qué persona tienes una relación donde se reflejen estos rasgos?



PAULA DELPUIG

Año 1832. Imagina una mañana de otoño en las ramblas de Barcelona. Joaquina camina con paso seguro cuando su mirada se detiene en una joven que venía de frente. Cuando la joven está ya muy cerca, así como quien no quiere la cosa, Joaquina le suelta: “Qué, ¿no lo has pensado? Mira que has de ser Hermana”. Paula escucha sorprendida por escuchar su nombre de labios extraños, por el hábito de aquella mujer y por aquella invitación inesperada.

¿Alguna vez te has sentido frágil, incapaz de algo que se te ha propuesto? ¿Alguna vez has tenido la experiencia de sentirte sobrepasada/o ante algo? ¿Quizás alguna cosa te parecía imposible para ti?

Algo así debió pasarle a Paula, una mujer de salud frágil y con pocos estudios, en la que Joaquina intuyó grandes posibilidades sabiendo que Dios hace grandes cosas en quienes se dejan hacer por él. ¿Qué hizo Joaquina con Paula? Creer en ella y confiar en ella. Al lado de Joaquina Paula creció y fue un pilar fundamental en la Congregación, siempre desde una actitud humilde. De sí misma dice cuando recibe la propuesta para continuar la labor de Joaquina: “me veía ignorante, sin estudios ni talento, con pocas habilidades y enteramente incapaz”.



Mira a Paula, mírate a ti misma/o. ¿Quién ha confiado en ti cuando tú no te sentías capaz? ¿Quién ha estado a tu lado diciéndote “tú puedes”?

TIEMPO PERSONAL (15MIN)

- Lee despacio las relaciones de Joaquina con estos cuatro amigos/as y subraya algo que te resulte significativo.
- Ahora piensa en tu recorrido vital...y ve respondiendo a las preguntas que se te plantean con cada amigo/a de Joaquina.
- Agradece a Dios el don de la amistad, especialmente aquellos/as que te han acercado a Dios.



**“UN AMIGO FIEL NO TIENE PRECIO,
NO SE PUEDE PONDERAR SU VALOR.
UN AMIGO FIEL ES BÁLSAMO DE VIDA,
LOS QUE TEMEN AL SEÑOR LO ENCONTRARÁN.
EL QUE HONRA AL SEÑOR CUIDA SU AMISTAD,
PORQUE SU AMIGO SERÁ COMO SEA ÉL.**

ECLO 6,14-17

FINALIZAMOS

MUJER DEL SÍ CONFIADO (4MIN)

Mujer del sí confiado (Ain Karem)

Han pasado los años,
dos siglos de vida entregada,
de amor que no dice basta,
de brazos que se alargan para hacer
llegar a todos
el amor del Buen Jesús.

Y aunque han sido tiempos recios
Dios ha cuidado de todos
como cuida de los pájaros
y esto mismo nos da a todos nueva vida y
nuevas fuerzas
para continuar lo empezado.

CONTIGO, JOAQUINA,
QUEREMOS SEGUIR CAMINANDO,
TÚ ERES NUESTRA MADRE Y COMPAÑERA,
MUJER DEL SÍ CONFIADO.
¡TODO POR AMOR, NADA POR FUERZA!
DAMOS GRACIAS POR TU VIDA
Y TU LEGADO.
(2 VECES)

Han pasado los años,
dos siglos de fuego que abrasa,
de casa de puertas abiertas,
de abrazos que sostienen al pequeño y
a quien sufre
tejiendo humanidad.

Y ahora somos tu Familia,
el Reino es nuestro empeño,
la alegría, nuestra virtud
y tu ejemplo nos da a todos esperanza
y fortaleza
para continuar lo empezado.

