



# RISE UP+

Encuentro 1  
Levántate y ponte en camino

PJV Vedruna



# Encuentro 1. Levántate y ponte en camino

preparación de la JMJ 2023 – Lisboa. Material para agentes de PJV



## Introducción

---

Querida/o joven:

Desde 1984, Año Santo de la Redención, el Papa S. Juan Pablo II inició una iniciativa anual de encuentro de jóvenes. La Jornada Mundial de la Juventud (JMJ), que tuvo lugar el Domingo de Ramos de ese año, se convirtió en un evento anual, para vivirla y celebrarla a nivel diocesano, con carácter internacional, para recorrer el mundo, generalmente de dos en dos o de tres en tres años.

El Papa Francisco llamó a Portugal a los jóvenes de todo el mundo para la próxima edición internacional, en 2023, que es actualmente la reunión más grande de jóvenes de todo el mundo. Todos los jóvenes son invitados: cristianos y no cristianos, creyentes y no creyentes. ¡Estás invitado! Despierta, levántate y ven.

Participar en una JMJ es un camino continuo que tiene momentos más fuertes. Por eso, queremos darte la posibilidad de participar en este camino con Jesús, y en comunidad, para que la JMJ 2023 sea vivida aún más intensamente. Para ello, un grupo de jóvenes vinculados al Comité Organizador local de Lisboa preparó este itinerario de formación y se te ofrece como propuesta para profundizar el significado de la JMJ como camino juvenil y vocacional. Cada una de las propuestas están basadas en el evangelio de Lucas, desde el cual el Papa se basó para proponer el tema de la JMJ.

En este camino de preparación, también te desafiamos a descubrirte a ti misma/o y a Dios en ti. Queremos proponerte realizar un proyecto personal de vida, lo que significa asumir tu propia vida y, con Jesús, tratar de procurar dar pasos en el autoconocimiento y, sobre todo, descubrir progresivamente el proyecto de felicidad que ¡Dios quiere realizar contigo! Mira tu vida, tu mundo, tu camino hecho de alegrías y tristezas. Decide pequeñas cosas que te ayudarán a caminar, a dar pasos concretos de conversión que te llevarán a vivir plenamente.

¡No vives sola/o! En la confrontación y el compartir con otros ganarás más confianza, más fuerza, más luz. Por lo tanto, busca y elige a alguien que, a lo largo de este tiempo, rece por ti y te acompañe en tu camino personal con Cristo. En cada una de las reuniones, tendrás la oportunidad para dar pasos en este proyecto personal de vida.

¿Aceptas el reto? Rise Up!

*Equipo organizador*



## En Presencia

Como Familia Vedruna disponemos el corazón.

- **Canción:** “Levántate y anda” Álvaro Fraile: [LEVÁNTATE Y ANDA](#)

- ✓ **Guía:** Post-it. Con una palabra o una frase expresamos cómo venimos a este primer encuentro de preparación y lo colocamos en algún lugar visible.

### Evangelio según San Lucas (1,1-4):

*Puesto que muchos, han intentado narrar ordenadamente las cosas que se han verificado entre nosotros, tal como nos la han transmitido los que desde el principio fueron testigos oculares y servidores de la Palabra, he decido yo también, después de haber investigado diligentemente todo desde los orígenes, escribírtelo por su orden, ilustre Teófilo, para que conozcas la solidez de las enseñanzas que has recibido.*

- ✓ **Guía:** Hemos escuchado el comienzo del evangelio de Lucas. ¿A quién iba dirigida esta palabra? Nos dice que a Teófilo, ¿verdad? Pues Teófilo viene de Teos que significa Dios, de modo que Teó-filo significa “amigo de Dios”, amada/o por Dios. Es decir, más que una persona concreta, es una referencia a los y las creyentes, a las personas que han recibido el anuncio del Evangelio y lo han aceptado. A lo largo de estos encuentros, nos adentraremos en el evangelio de Lucas. Vamos a ir recorriendo y profundizando diversos textos que nos aportarán claves para ir disponiendo nuestro corazón al encuentro con el Señor en la MJM.



## Acoge

Queridos jóvenes,  
En octubre de 2018, con el Sínodo de los Obispos sobre el tema “Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”, la Iglesia comenzó un proceso de reflexión sobre vuestra condición en el mundo actual, sobre vuestra búsqueda de sentido y de un proyecto de vida, sobre vuestra relación con Dios. En enero de 2019, encontré a cientos de miles de coetáneos vuestros de todo el mundo, reunidos en Panamá para la Jornada Mundial de la Juventud. Eventos de este tipo - Sínodo y MJM - expresan una dimensión esencial de la Iglesia: el “caminar juntos”.

En este camino, cada vez que alcanzamos un hito importante, Dios y la misma vida nos desafían a comenzar de nuevo. Vosotros los jóvenes sois expertos en esto. Os gusta viajar, confrontaros con lugares y rostros jamás vistos antes, vivir experiencias nuevas. Por eso, elegí como meta de vuestra próxima peregrinación intercontinental, en el 2023, la ciudad de Lisboa, capital de Portugal. Desde allí, en los siglos XV y XVI, numerosos jóvenes, muchos de ellos misioneros, partieron hacia tierras desconocidas, para compartir también su experiencia de Jesús con otros pueblos y naciones.

(Papa Francisco. Mensaje para el día XXXV Mundo Juventud, 5 de abril de 2020)



## Pregúntate

¿Lista/o para partir?

### MOCHILA

¿Qué traes en la “mochila de tu vida” al inicio de este camino? ¿Cuál es tu motivación para hacer esta peregrinación hacia la JMJ Lisboa 2023?



En ella llevamos lo que más necesitamos. En ella también colocamos las experiencias que estamos haciendo por el camino y que pasan a formar parte de nuestro equipaje físico y espiritual.

Es un instrumento de apoyo en la mayoría de las peregrinaciones más pesadas y es un instrumento que ayuda a luchar contra los imprevistos. Los compañeros de camino son esa ayuda que nos permite continuar siempre hacia adelante.

### BASTÓN

¿Con quién quieres contar en este camino? ¿Quiénes son tus compañeros de ruta?



¿Qué verdades crees? ¿Cuál es tu mayor convicción, la que te da fuerzas para caminar?



La cruz nos dice que el peregrino es alguien que elige caminos. El camino del cristiano es seguir a Jesús hasta el final, dando su vida por Él.

### BIBLIA



La persona peregrina está atenta a las señales de lo que ocurre a su alrededor y se orienta por estas. La Palabra de Dios es la mejor brújula del camino que ahora empiezas.

Tú también has sido instruido sobre la verdad de nuestra fe. Recuerda una enseñanza de Jesús que haya tocado particularmente tu vida. Compártela con tu grupo.

### DIARIO DE VIDA

Siendo peregrina/o se conoce bien cómo fue cada día, cada etapa de la peregrinación. Al final de cada día, escribir un pequeño diario significa escribir una historia.



- Tras compartir escuchamos y vemos el video del [himno oficial de la JMJ](#)