

## MANOS ABIERTAS

*Si se cierran se vuelven un puño,  
que amenaza, que irrita y golpea;  
pero si abres los dedos se vuelven  
manos abiertas,  
que acarician, piden y trabajan  
y que adoptan un gesto de espera,  
que saludan, que invitan y dan,  
manos abiertas.*

Si son puños se vuelven frontera  
que te aísla del resto del mundo;  
pero si abres tus manos son puentes,  
manos abiertas,  
manos limpias que no ocultan nada  
cuando ofrecen amistad sincera,  
manos llenas de amor y sudor,  
manos abiertas;

manos llenas, manos incansables  
que derrochan consuelo en las  
penas,  
manos fuertes, manos con calor,  
manos abiertas,  
que se aferran a otras con fuerza  
derribando los muros del miedo  
y comparten risas y dolor,  
manos abiertas.

*Emilia Arija*

*“Que entre unas y otras haya unión,  
como Dios nos manda a todos”  
(Ep 106. Joaquina de Vedrúna)*

## En la Familia Vedrúna, nos sentimos especialmente llamadas a INCLUIR:

"Abrir, no cerrar. Salir a los caminos, no quedarnos encerradas. Desplazarnos y conocer el sur de las distintas realidades. Abrirnos al encuentro y al "diálogo inter-". Incluir de tal manera que se desarrollen las capacidades básicas de todos los seres humanos, para que puedan llevar adelante planes de vida digna y solidaria".

*(PMP, pág. 23-24)*

"No quiero que mi casa quede totalmente rodeada de murallas, ni que mis ventanas sean tapiadas. Quiero que la cultura de todos los países sople sobre mi casa tan libremente como sea posible, pero no acepto ser derribado por ninguna ráfaga".

*Mahatma Gandhi*



Vosotros sois la sal de la tierra; pero si la sal se desvirtúa, ¿con qué se salará? Para nada vale ya, sino para tirarla fuera y que la pisen los hombres. Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte. Tampoco se enciende una lámpara para taparla con una vasija de barro; sino que se pone sobre el candelero, para que alumbre a todos los que están en la casa. Brille de tal modo vuestra luz delante de los hombres que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro Padre que está en los cielos.

***Evangelio del día (Mt 5, 13-16)***

## COMPARTIMOS NUESTRA ORACIÓN:

- ✓ ¿Cómo están mis manos en este momento de mi vida?
- ✓ ¿Cómo valoro los espacios en los que puedo vivir el encuentro y el diálogo?
- ✓ Dejo un momento de silencio para sentir cómo Dios me repite que soy luz, que mi casa lleva luz dentro... y cómo lo dice a cada persona de la misma manera. Desde la certeza de ser luz, ¿cómo dejo que la luz de los demás entre en mi casa?